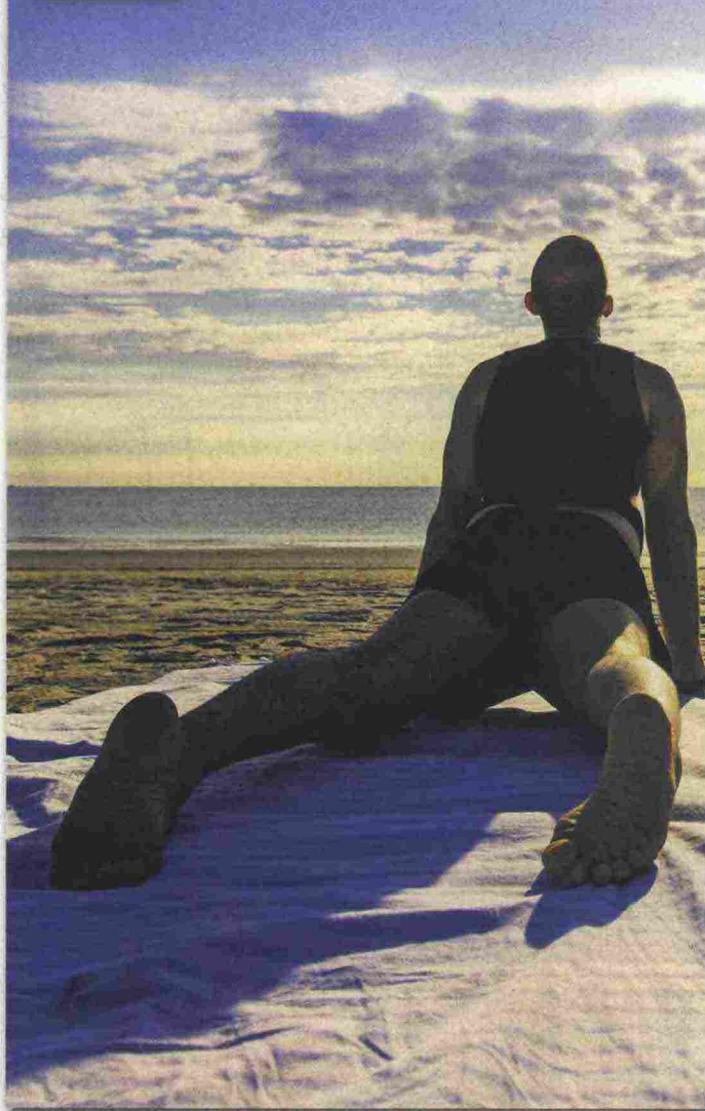


Viaggi

a cura di Isa Grassano

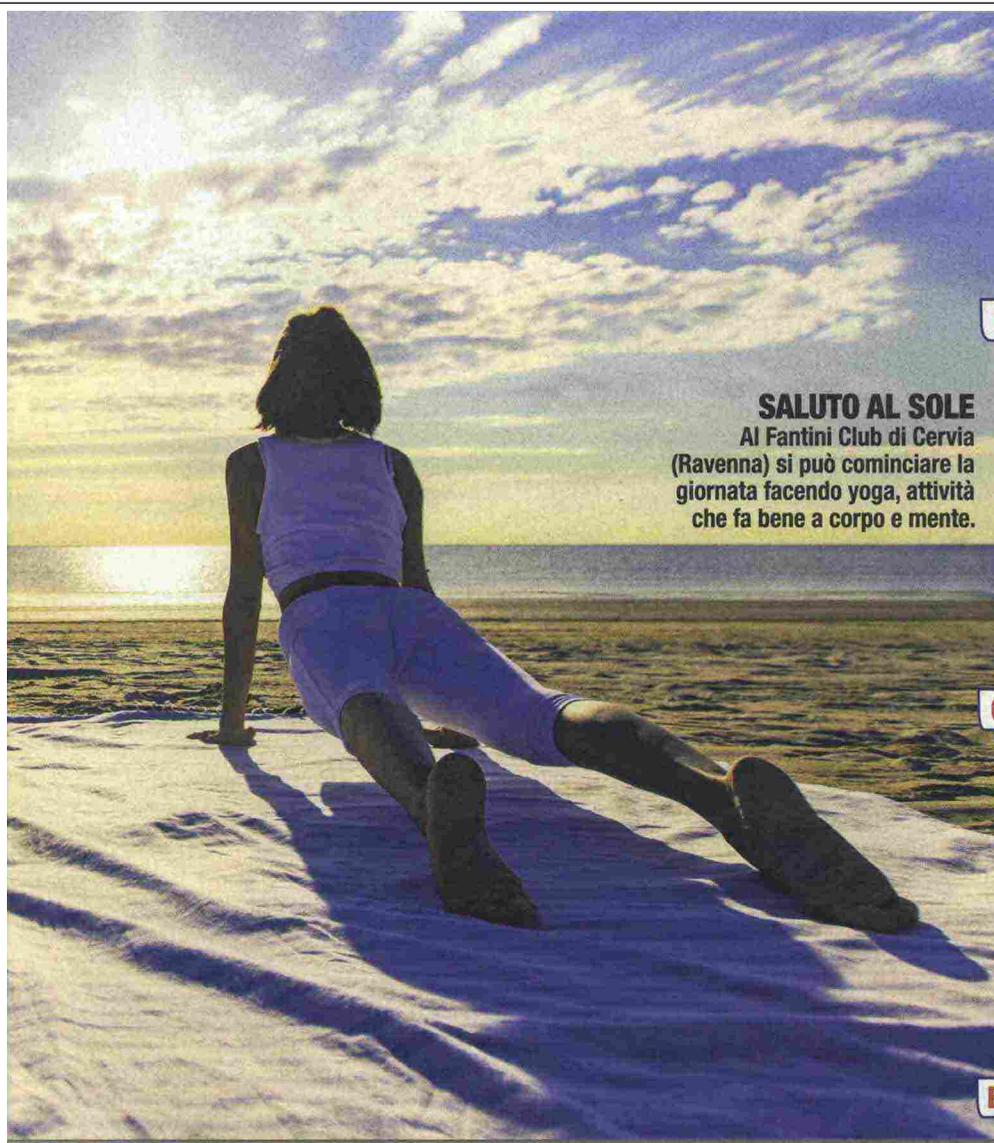


## UN'ESTATE AL MARE...

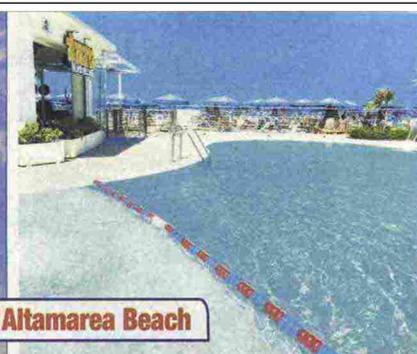
Dalla Liguria alla Puglia, i lidi che puntano

**S**e esiste un Paradiso per me, sono sicuro che è dotato di una spiaggia". Lo diceva il cantante country americano Jimmy Buffett. Come dargli torto? Esistono spiagge e lidi così che sembrano davvero l'Eden. Per esempio, l'Eco del Mare (info: [www.ecodelmare.it](http://www.ecodelmare.it)), un gioiello nel golfo dei Poeti, in Liguria. Ci si arriva dopo aver sceso ben 140 gradini, ma la vista da sola è di quelle che rigenera: una caletta

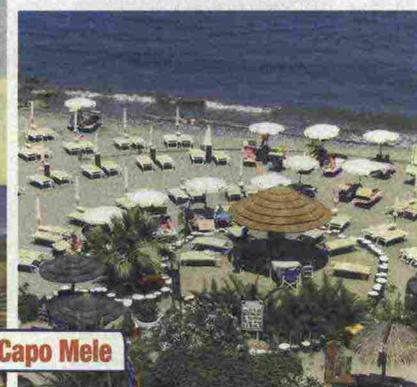
paradisiaca, incastonata tra le spiagge di Fiascherino e Lerici. La spiaggetta privata ha pochi ombrelloni, posti a una buona distanza l'uno dall'altro, contornati di teli bianchi, per garantire il proprio spazio all'ombra, ma anche il piacere della privacy. Punto di forza è il "luogo ristoro", per fermarsi anche a cena (solo su prenotazione) e assaggiare il pescato del giorno. Ideale per una romantica serata con la luna che bacia il mare e l'eco delle onde che s'infrangono



**SALUTO AL SOLE**  
Al Fantini Club di Cervia (Ravenna) si può cominciare la giornata facendo yoga, attività che fa bene a corpo e mente.



Altamarea Beach



Capo Mele



Eco del Mare

## DA VIVERE TRA NATURA E RIPOSO

su scenari da favola e ogni comfort. Per vacanze di autentico relax

dando vita a quella che sembra una melodia. Nel golfo di Alasio, invece, lo stabilimento Capo Mele si riconosce da lontano. Pianta, fiori e ancora il verde dei pini marittimi secolari. Ci sono anche le psammofite (piante delle sabbie), tra cui il raro giglio delle spiagge. In quest'oasi si trovano lettini per i single e i privé per le comitive di amici. L'Altamarea Beach Village ([www.altamareabeachvillage.it](http://www.altamareabeachvillage.it)) di Cattolica è nel segno della sostenibilità ambientale, si auto

fornisce, infatti, di energia da pannelli solari e fotovoltaici. Se siete appassionati di buone letture, quasi ogni giorno ci sono incontri e presentazioni letterarie nell'area "bookcrossing", in cui sono sempre a disposizione libri per ogni età e target. Il villaggio sulla spiaggia pensa anche ai baby vacanzieri con una nursery con fasciatoi, scaldabiberon, poltrona per allattare, passeggini, biciclette e minidraiette. Amate fare attività sportiva anziché stare sdraiati a

prendere il sole? Al Fantini Club di Cervia ([www.fantiniclub.com](http://www.fantiniclub.com)) si trova il primo campo da paddle tennis sulla spiaggia. C'è da divertirsi con questa attività simile al tennis: si gioca in quattro, con speciali racchette e su un campo più piccolo circondato da plexiglass. E si può fare yoga in riva al mare. Sul litorale toscano, Forte dei Marmi è sinonimo di quiete e di elegante villeggiatura in Versilia. Ed è qui che la famiglia Agnelli acquistò la neo-rinascimentale

Villa Costanza. Oggi la struttura è l'Hotel Augustus Lido con lo stabilimento Augustus Beach Club ([www.augustus-hotel.it](http://www.augustus-hotel.it)). Originali le tende di lusso in riva al mare, con extension ombra, tavolo e quattro sedie, oltre a lettini e sdraio. Tutto per il massimo del comfort. Si trova nel Parco naturale delle Dune Costiere di Piloni di Ostuni ed è dominato dalla Torre di San Leonardo, un antico punto d'osservazione aragonese. Il Viar Beach Club ([www.viarbeachclub.it](http://www.viarbeachclub.it)) è uno dei lidi più "di tendenza" della costa Adriatica. Una lunga spiaggia privata di sabbia dorata e fine, circondata dalla macchia mediterranea, la piscina che di sera si trasforma per indimenticabili feste, il ristorante per degustare i piatti tipici della tradizione. ●

SONO | 105